

# Kit d'animation

Kirungi

Ouganda

À Fort Portal, dans l'ouest de l'Ouganda, l'alimentation repose encore largement sur des cultures locales comme la banane plantain, le dodo ou la patate douce. Mais des gens se mobilisent pour faire émerger une alimentation plus saine, plus diversifiée et accessible à tous. Dans les rues de la ville, sur les marchés ou dans de petits jardins urbains, une transition agroécologique est en marche.

Freeman, un jeune influenceur engagé, part à la rencontre de celles et ceux qui font bouger les lignes : des maraîchères, des jeunes formés à l'apiculture durable, des formatrices en agroécologie. Toutes et tous défendent, à leur échelle, le droit de produire et de consommer autrement. Ensemble, ils montrent qu'une alimentation locale, saine et respectueuse de l'environnement est possible – à condition d'y croire, de se former, et de s'organiser collectivement.

## Envie d'aborder l'alimentation durable en classe ?

### En primaire

- Le reportage **Kirungi - Sarah en Ouganda**
- La capsule **Dans le potager de Doreen avec Iles de Paix**
- L'animation **Sarah en Ouganda, son quotidien dans une ferme en ville**
- La fiche de synthèse-dessins **Sarah en Ouganda - cycle 2**
- Le feuillet d'exercices **Sarah en Ouganda - cycle 3 et 4**
- La fiche d'activité **En cuisine avec Sarah**

### En secondaire

- Le reportage **Kirungi - Alimentation durable en Ouganda**
- L'animation **Kirungi - Alimentation durable en Ouganda**
- Deux **fiches d'analyse** pour l'inférieur et le supérieur
- Le jeu de cartes d'échappement **Unlock Good Food**
- La fiche d'activité **Les chemins de mon alimentation**

iles de paix

education@ilesdepaix.org

+32 85 23 02 54

ilesdepaix.org

Vous souhaitez découvrir l'ensemble de ces ressources ou accueillir une animation dans vos classes? Rendez-vous sur

[ilesdepaix.org/enseignement  
/offre-thematique/kirungi](https://ilesdepaix.org/enseignement/offre-thematique/kirungi)

