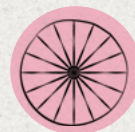


# Une journée avec Sarah



## ≡ RÉBUS ≡

Apprend à dire « c'est bon »  
en rutooro, la langue que parle Sarah,  
en t'aidant du rébus ci-contre.



## ⇒ TEXTE À TROUS ⇒

**Il s'en passe des choses dans une journée!**

**Pour en savoir plus sur les activités quotidiennes de Sarah, complète le texte ci-dessous en t'aidant de la liste de mots.**

**Attention, il y a 2 intrus.**

<input type="radio"/> FERME	<input type="radio"/> DURABLES	<input type="radio"/> ÉCOLE	<input type="radio"/> POTAGER	<input type="radio"/> MARCHÉ	<input type="radio"/> PIMENTS
<input type="radio"/> FORT PORTAL	<input type="radio"/> ALIMENTS	<input type="radio"/> PRIMAIRE	<input type="radio"/> SCIENCES	<input type="radio"/> VENDRE	<input type="radio"/> ALIMENTATION

Sarah vit avec sa famille dans la ville de ..... située à l'ouest de l'Ouganda, un pays d'Afrique de l'Est. Elle a 11 ans et elle est en quatrième année primaire. Chaque matin, elle se lève tôt et se prépare pour aller à l'..... accompagnée de sa petite sœur Gloria.

Sarah aime les cours de mathématiques et d'anglais, mais elle a parfois des difficultés en ..... Un jour, à l'école, elle a appris les groupes d'..... et leur importance pour être en bonne santé. Après les cours, elle rentre chez elle à pied, impatiente de retrouver sa maman Doreen.

La famille de Sarah a un grand ..... autour de leur maison. On y cultive des légumes comme le sukuma wiki, le dodo, les aubergines, les pommes de terre ou encore les tomates. Pour protéger ses plantes, la maman de Sarah prépare des produits naturels à base de cendres, de feuilles, de ....., d'oignons et même des crottes de lapin !

Pendant que Sarah est à l'école, sa maman se rend au ..... de Kabundaire. Elle y achète et vend des légumes. Elle connaît des producteurs et choisit toujours des produits ....., bons pour la santé et la planète.

Devant la maison, Doreen a installé un petit stand pour ..... une partie des légumes.

Sarah et Gloria l'aident souvent. Grâce au travail de Doreen, les voisins peuvent acheter des produits frais et locaux, sans devoir aller jusqu'au marché.

Sarah est heureuse de participer à la vie de sa famille et d'apprendre comment bien se nourrir. Elle espère que tout le monde, comme elle, pourra avoir une ..... saine chaque jour.



## ⇒ PHOTOS ET LÉGENDES ⇒



1

À la maison, Sarah a plein de choses à faire.  
Indique le numéro de la photo correspondant à la légende.



2

PHOTO

.....  
Se laver et s'hydrater la peau

PHOTO

.....  
Arroser les plantes

PHOTO

.....  
Prendre le goûter

PHOTO

.....  
Aller chercher de l'eau



3



4

## ⇒ MOTS CACHÉS ⇒

Ces 10 mots sont cachés horizontalement ou verticalement dans la grille.  
Les retrouveras-tu ?

SARAH

GLORIA

MARCHÉ

DODO

LAPIN

OUGANDA

MATOOKE

POTAGER

CANTINE

FERME

V	E	R	A	M	A	R	C	H	É	V
C	C	G	H	A	B	N	V	B	G	W
D	Y	R	Q	P	O	T	A	G	E	R
X	W	P	M	A	T	O	O	K	E	H
S	O	U	G	A	N	D	A	M	L	C
U	G	L	O	R	I	A	Q	U	A	A
L	A	P	I	N	C	D	O	D	O	N
Q	L	C	Q	O	Z	M	D	P	N	T
S	H	G	S	A	R	A	H	Y	F	I
M	G	O	E	I	X	X	B	V	I	N
Q	M	W	U	E	F	E	R	M	E	E

# ⇒ JEUX DES 7 DIFFÉRENCES ⇒

**7 différences se sont glissées entre les deux dessins ci-dessous. Sauras-tu les entourer toutes sur le premier dessin ?**



# ⇒ DIFFÉRENCES ET RESSEMBLANCES ⇒

**Trouve 3 ressemblances et 2 différences entre ta vie ici en Belgique et celle de Sarah en Ouganda.**

RESSEMBLANCES

DIFFÉRENCES

.....

.....

.....

.....